



Elige el colchón adecuado siguiendo la escala de Norton

Escala de Norton colchones dinámicos

<https://www.ayudasdinamicas.com/elige-el-colchon-adecuado-siguiendo-la-escala-de-norton/>

ESCALA DE NORTON, ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

- La escala de Norton mide el riesgo que tiene un paciente de padecer úlceras por presión.
- Fue realizada por Doreen Norton en el año 1962.
- Existen cinco apartados con una escala de gravedad de 1 a 4, cuyos valores son sumados para obtener una puntuación total que estará comprendida entre 5 y 20.
- Se consideran pacientes de mayor riesgo a aquellos con una valoración baja (a menor puntuación, mayor riesgo).

La prevención es con seguridad la mejor estrategia contra las úlceras por presión, y para ello contamos con dos apartados de gran efectividad por sus resultados contrastados: los sistemas dinámicos de colchones de aire con compresión alternancia y los colchones antirrotas.

ZONAS DE MAYOR RIESGO

- 20% **NECROSIS**
El codo
- 20% **COLATAZÓN**
Las axilas
- 20% **PIERNAZÓN**
Tallo, tobillo, talón
- 20% **TAQUICOLAZÓN**
Los talones

RIESGO DE RIESGO GENERALIZADO

ESTADO FÍSICO GENERAL	ESTADO MENTAL	MOVILIDAD	ACTIVIDAD	INCONTINENCIA
Bueno 4	Alerta 4	Total 4	Autoclase 4	Buena 4
Regular 3	Atenta 3	Blasfemada 3	Camisa con ayuda 3	Regular 3
Mala 2	Confusa 2	Muy limitada 2	Sentado 2	Plano 2
Muy Mala 1	Ediposon - Comateo 1	Imóvil 1	Encamado 1	Muy Mala 1

Descripción

La **escala de Norton** mide el riesgo que tiene un paciente de padecer **úlceras** por presión. Fue realizada por Doreen Norton en el año 1962. Valora cinco apartados con una escala de gravedad de 1 a 4, cuyos valores son sumados para obtener una puntuación total que estará comprendida entre 5 y 20. Se consideran **pacientes de riesgo** a aquellos con una valoración baja (a menor puntuación, mayor riesgo)

