



**AyudasDinámicas®**  
Productos para una mayor independencia

# Bandas elásticas

ref: H3100

<https://www.ayudasdinamicas.com/p/ejercicio-y-terapia/bandas-elasticas>



Las bandas de resistencia THERABAND, conocidas por los profesionales en rollos de 5,5 m y 45,4 m están ahora también disponibles en 250 cm x 12,7 cm y empaquetados individualmente en una atractiva bolsa de transporte.



Los bucles de banda de resistencia profesional THERABAND están diseñados para proporcionar una resistencia conveniente y duradera a través de varios ejercicios de fuerza y flexibilidad. Las personas a menudo intentan unir bandas de resistencia planas, pero a menudo corren el riesgo de frotar, romper o romper las bandas. THERABAND proporciona el lazo de banda de resistencia específicamente para ejercicios que requieren una banda de resistencia continua, para que los usuarios puedan realizar ejercicios con comodidad y sin riesgo de rotura.

### **Rehabilitación fácil y portátil**

Los bucles de banda de resistencia profesional THERABAND son una herramienta de ejercicio portátil y fácil de usar que se puede usar en cualquier lugar. Son ideales para uso clínico o personal que se pueden usar en el hogar o llevar sobre la marcha. Rehabilita los músculos realizando ejercicios de fuerza y flexibilidad con un solo bucle de resistencia.

### **Aumento gradual de la fuerza**

THERABAND ofrece Band Loops con cuatro niveles diferentes de resistencia que se pueden usar para varios ejercicios. Los usuarios pueden desarrollar fuerza y flexibilidad gradualmente comenzando con una resistencia más baja y trabajando hacia bandas más difíciles. También pueden usar bucles de bandas de resistencia de diferentes colores para apuntar a diferentes áreas de la parte inferior del cuerpo y cambiar las bandas en función de ejercicios específicos.

### **Tabla de medidas y modelos**

Modelo	COLOR	Resistencia
H3100A	Amarillo	1,3 - 2,0 kg
H3100B	Rojo	1,7 - 2,5 kg
H3100C	Verde	2,1 - 3,0 kg
H3100D	Azul	2,6 - 3,9 kg
H3100E	Negro	3,3 - 4,6 kg