AyudasDinámicas®
Productos para una mayor independencia

Bandas elásticas

ref: H3100

https://www.ayudasdinamicas.com/p/ejercicio-y-terapia/bandas-elasticas



Las bandas de resistencia THERABAND, conocidas por los profesionales en rollos de 5,5 m y 45,4 m están ahora también disponibles en 250 cm x 12,7 cm y empaquetados individualmente en una atractiva bolsa de transporte.







Los bucles de banda de resistencia profesional THERABAND están diseñados para proporcionar una resistencia conveniente y duradera a través de varios ejercicios de fuerza y flexibilidad. Las personas a menudo intentan unir bandas de resistencia planas, pero a menudo corren el riesgo de frotar, romper o romper las bandas. THERABAND proporciona el lazo de banda de resistencia específicamente para ejercicios que requieren una banda de resistencia continua, para que los usuarios puedan realizar ejercicios con comodidad y sin riesgo de rotura.

Rehabilitación fácil y portátil
Los bucles de banda de resistencia profesional THERABAND son una herramienta de ejercicio portátil y fácil de usar que se puede usar en cualquier lugar. Son ideales para uso clínico o personal que se pueden usar en el hogar o llevar sobre la marcha. Rehabilita los músculos realizando ejercicios de fuerza y flexibilidad con un solo bucle de resistencia.

Aumento gradual de la fuerza
THERABAND ofrece Band Loops con cuatro niveles diferentes de resistencia que se pueden usar para varios ejercicios. Los usuarios pueden desarrollar fuerza y flexibilidad gradualmente comenzando con una resistencia más baja y trabajando hacia bandas más difíciles. También pueden usar bucles de bandas de resistencia de diferentes colores para apuntar a diferentes áreas de la parte inferior del cuerpo y cambiar las bandas en función de ejercicios específicos.

Tabla de medidas y modelos

Modelo	COLOR	Resistencia
H3100A	Amarillo	1,3 - 2,0 kg
H3100B	Rojo	1,7 - 2,5 kg
H3100C	Verde	2,1 - 3,0 kg
H3100D	Azul	2,6 - 3,9 kg
H3100E	Negro	3,3 - 4,6 kg