AyudasDinámicas®
Productos para una mayor independencia

Cojines 'Lumbar Rolls'

ref: Lumbar

https://www.ayudasdinamicas.com/p/cojines-lumbares/cojines-lumbar-rolls



Los cojines LUMBAR ROLLS ayudan en la prevención del dolor de espalda al reducir la presión sobre los discos vertebrales, si se colocan correctamente en el respaldo del asiento, a la altura de la cintura. Los cojines tienen una cincha ajustable y una funda lavable.



- **Redondo.** Este fue el primer cojín lumbar del mundo. Es de densidad media, y aunque parece algo grande se comprime fácilmente dando el soporte apropiado a la columna vertebral.



POSTURA CORRECTA
Estos soportes están diseñados para permitir mantener la lordosis lumbar fisiológica cuando estamos sentados y así evitar que la columna asuma una postura que provoca dolores de espalda.
Los cojines lumbares usados correctamente previenen el dolor y reducen la presión sobre los discos lumbares.
Son apropiados para usarlos cuando se conduce, en el trabajo o en casa.



POSTURA INCORRECTA
Detrás de la mayoría de dolores de espalda está la postura incorrecta cuando estamos sentados en cifosis lumbar. La postura incorrecta aumenta el riesgo de daño de los discos intervertebrales.

AyudasDinámicas®
Productos para una mayor independencia

Tabla de medidas y modelos

Modelo	Forma	Ancho
H6101	Redondo	30 cm