AyudasDinámicas®
Productos para una mayor independencia

Set de 5 bolas de ejercicio de gel

ref: H9805

https://www.ayudasdinamicas.com/p/ejercicio-y-terapia/set-de-5-bolas-de-ejercicio-de-gel



THERABAND es el líder mundial de productos de entrenamiento con resistencia variable. Sus bolas para ejercitar manos, dedos y antebrazo ayudan a mejorar la fuerza de agarre, aumentan las habilidades motrices básicas, mejoran la movilidad de las manos y reducen el estrés. Se recomiendan en casos de artritis, contracturas, estrés, debilidad muscular, etc.

TERAPIA FRÍO - CALOR. Pruebe los ejercicios con calor, frío o a temperatura ambiente. Puede calentar el ejercitador de manos en el microondas, o enfriarlo en el frigorífico antes de su uso.

- Niveles de resistencia progresivos codificados por colores.
- Una manera fácil y divertida de fortalecer la mano

AyudasDinámicas®

Productos para una mayor independencia

