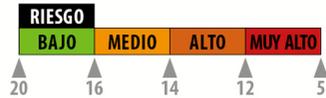


ESCALA DE NORTON, ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

- La escala de Norton mide el riesgo que tiene un paciente de padecer úlceras por presión.
- Fue realizada por Doreen Norton en el año 1962.
- Valora cinco apartados con una escala de gravedad de 1 a 4, cuyos valores son sumados para obtener una puntuación total que estará comprendida entre 5 y 20.

Se consideran pacientes de mayor riesgo a aquellos con una valoración baja (a menor puntuación, mayor riesgo).



! La prevención es con seguridad la mejor estrategia contra las úlceras por presión, y para ello contamos con dos ayudas de gran efectividad por sus resultados contrastados: los sistemas dinámicos de colchón de aire con compresor alternante y los cojines antiescaras.

ANÁLISIS DE RIESGO Y RESULTADOS

ESTADO FÍSICO GENERAL		ESTADO MENTAL		MOVILIDAD		ACTIVIDAD		INCONTINENCIA		TOTAL
Bueno	4	Alerta	4	Total	4	Ambulante	4	Bueno	4	
Regular	3	Apático	3	Disminuida	3	Camina con ayuda	3	Regular	3	
Malo	2	Confuso	2	Muy limitada	2	Sentado	2	Malo	2	
Muy Malo	1	Estuporoso - Comatoso	1	Inmóvil	1	Encamado	1	Muy Malo	1	
RESULTADO		RESULTADO		RESULTADO		RESULTADO		RESULTADO		

ZONAS DE MAYOR RIESGO

10% TERCERA ZONA

El occipital

5% CUARTA ZONA

Los omóplatos

50% PRIMERA ZONA

Sacro, Isquion, Trocánter

35% SEGUNDA ZONA

Los talones

