



# Ayudas Dinámicas

**MANUAL DE USUARIO AD 418**



## DESCRIPCIÓN

Bastón de aluminio muy ligero y resistente. De altura graduable 83 a 92 cm. con ajuste silenciador que impide el molesto ruido que hacen muchos bastones durante la marcha.

Disponible en 4 diferentes diseños y colores.

Guarde las instrucciones ya que podrían serle de utilidad más adelante

Compruebe que el contenido de la caja incluye todas las piezas y que éstas se encuentran en buen estado.

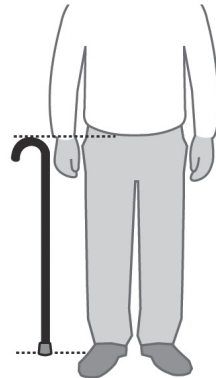
**⚠ IMPORTANTE:** Utilice el bastón solamente sobre terrenos planos y firmes

## LA MEDIDA CORRECTA

Un bastón regulado a la medida correcta invita a que la persona que lo utiliza mantenga una postura erguida con el codo ligeramente doblado. El peso se apoya de forma natural en el bastón cuando la persona camina.

Cuando se mida el bastón, con los zapatos de uso habitual y estando de pie se debe ajustar de manera que la empuñadura esté a la altura de la muñeca de un brazo en reposo.

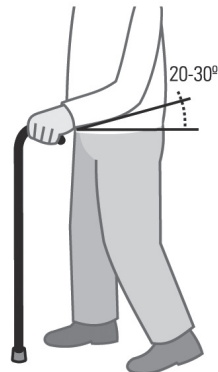
Cuando se necesita utilizar dos muletas o bastones, deben ser ligeramente más largos, ya que se pondrán por delante del cuerpo al caminar.



## ALTURA CORRECTA DEL BASTÓN

Es muy importante utilizar un bastón regulado a la altura correcta.

Éste invita a que la persona que lo utiliza mantenga una buena postura; una posición erguida con el codo ligeramente doblado unos 20° o 30°.



## CÓMO REGULAR LA ALTURA DEL BASTÓN

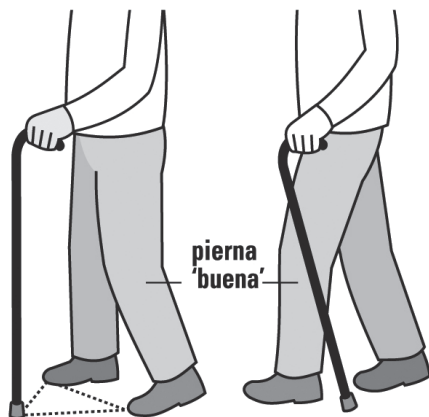
1. Desenrosque el anillo que hay donde se juntan el tubo interior y el exterior.
2. Apriete el botón metálico, claramente visible en la sucesión de agujeros para regular la altura del bastón.
3. Alargue o acorte el bastón hasta la altura deseada. El botón metálico tiene que sobresalir de uno de los orificios para mantener la altura deseada.
4. Enrosque fuertemente el anillo donde se juntan los tubos.



## CÓMO CAMINAR CON UN BASTÓN

1. Use el bastón del lado opuesto a la pierna que tiene débil o herida.
2. Manténgase en pie imaginando una posición triangular. Sitúe su pie "bueno" detrás de su cuerpo y el pie más débil por delante, en el lado opuesto del bastón, formando los tres puntos del triángulo imaginario ( ver ilustración ). Los dedos de los pies de su pie más debilitado deberían estar alineados con el bastón.
3. Primero adelante el pie "bueno" por delante de su cuerpo, y mantenga el triángulo.
4. Desplace el pie más débil y el bastón al mismo tiempo hacia delante por delante del pie "bueno".
5. Es preferible que dé pasos cortos, aunque depende de su estado general y equilibrio. Por su seguridad,

la contera que hay en el extremo del bastón debe apoyarse en el suelo de forma plana. Compruebe periódicamente el estado de conservación de la contera de goma y reemplácela por una nueva tan pronto como observe signos de desgaste.



## GARANTÍA

La garantía se extiende por 2 años, según Ley vigente de Garantías que hace referencia a todos los defectos de fabricación de los productos. Quedan excluidos los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por un uso indebido, así como la falta de mantenimiento. La garantía no cubre modificaciones en el producto, así como el empleo de recambios no originales.

En el caso que requiera una reparación de su producto, póngase en contacto con el distribuidor que se lo vendió. A través de él, la fábrica le proporcionará todo el soporte de su garantía.



Importado por:  
**Ayudas Tecno Dinámicas S.L.**  
Llobregat, 12  
08130 Santa Perpètua - Barcelona  
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75  
info@ayudasdinamicas.com  
www.ayudasdinamicas.com



Fabricado por:

HEMOCARE ENTERPRISE CO., LTD  
15F-5 NO. 184 CENTRAL RD CHNAHUA 500  
TAIWAN

AD 418 - Versión 1.2 - 2016/11