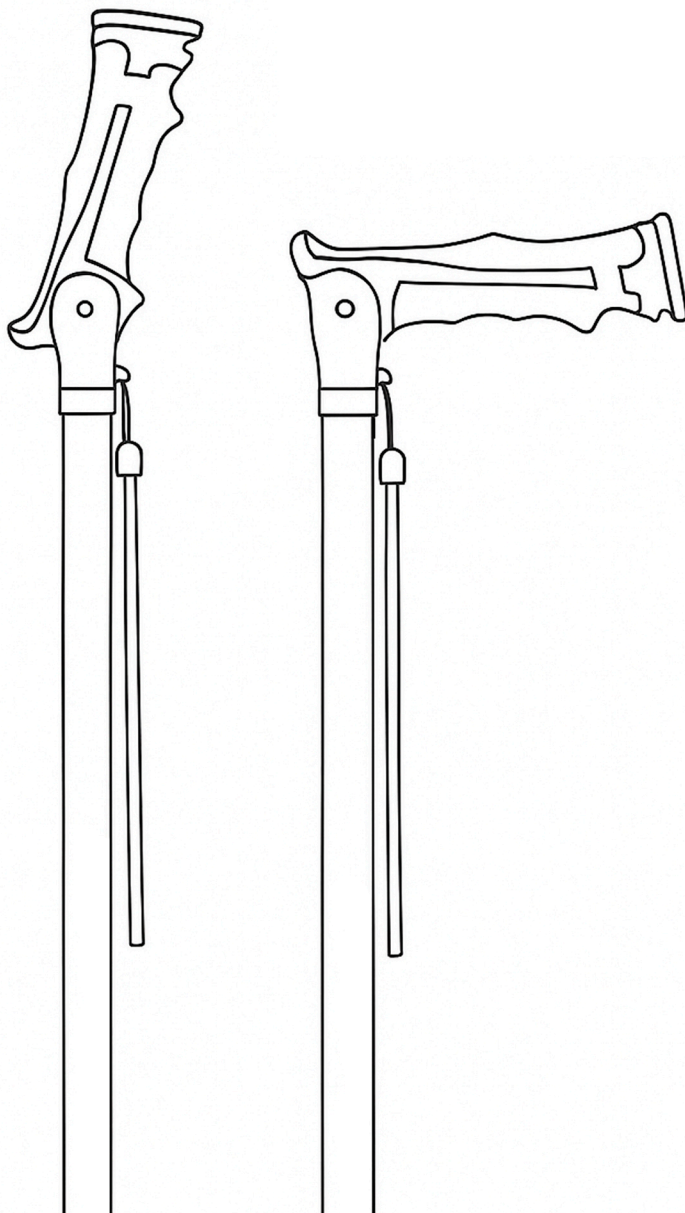


## **Bastón de Aluminio Trecking y Paseo**

**Ref.: AD133N**

**Ref.: AD1330**



# Índice

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1. Generalidades .....           | 2 |
| 2. Seguridad .....               | 3 |
| 3. Descripción del producto..... | 3 |
| 4. Montaje .....                 | 4 |
| 5. Utilización.....              | 4 |
| 6. Mantenimiento .....           | 5 |
| 7. Después del uso .....         | 5 |

© 2025 Ayudas Tecno Dinámicas S.L. Reservados todos los derechos.

Se prohíbe la reproducción, distribución o modificación, total o parcial, de este documento sin la autorización previa y por escrito de Ayudas Tecno Dinámicas S.L.

Ayudas Tecno Dinámicas S.L. se reserva el derecho de actualizar o modificar las especificaciones del producto en cualquier momento y sin previo aviso.

# 1. Generalidades

## 1.1. Introducción

Este manual contiene información esencial para el uso seguro y adecuado del producto. Para garantizar su seguridad durante la utilización del mismo, lea atentamente este documento y siga todas las instrucciones indicadas.

No utilice el producto sin antes haber leído y comprendido completamente este manual. Si tiene dudas o requiere más información, consulte a un profesional sanitario familiarizado con su condición específica, quien podrá asesorarle sobre el uso correcto y los ajustes necesarios.

Asegúrese de estar consultando la versión más actualizada de este manual. Puede descargar la última versión en formato PDF desde el sitio web oficial de [Ayudas Dinámicas](#).

Si tiene dificultades para leer el tamaño de letra del manual impreso, puede acceder al documento digital en formato PDF desde nuestro sitio web, donde podrá ajustar el tamaño del texto según sus preferencias.

Para información adicional sobre el producto, incluyendo avisos importantes de seguridad o posibles retiradas, póngase en contacto con su distribuidor autorizado o contacte a Ayudas Tecno Dinámicas S.L.

En caso de accidente grave relacionado con el producto, informe inmediatamente a Ayudas Tecno Dinámicas S.L.

## 1.2. Símbolos

En este documento se utilizan símbolos y señales que hacen referencia a peligros o usos poco seguros que podrían provocar lesiones físicas o daños materiales. A continuación, se describen estos símbolos:

|                                                                                   |                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>ADVERTENCIA</b><br>Indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría ocasionar la muerte o lesiones graves    |
|  | <b>PRECAUCIÓN</b><br>Indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar lesiones leves o de poca gravedad. |
|  | <b>AVISO</b><br>Indica una situación que, si no se evita, puede ocasionar daños en la propiedad.                          |

## 1.3. Información sobre la garantía

La garantía se extiende, según la ley vigente de garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por el uso indebido.

Las reclamaciones relativas a la garantía solo pueden efectuarse a través del distribuidor en el que se adquirió el producto.

## 1.4. Limitación de responsabilidad

Ayudas Tecno Dinámicas S.L. no se responsabiliza de los daños ocasionados por:

- El incumplimiento de las indicaciones contenidas en este manual de usuario.
- Un uso incorrecto o inadecuado del producto.
- El desgaste natural derivado del uso y tiempo.
- Un montaje o instalación incorrecta realizada por el comprador o por terceros no autorizados.
- Modificaciones técnicas no autorizadas.
- El uso de piezas de recambio inadecuadas o no autorizadas.

## 1.5. Cumplimiento

La calidad es un pilar esencial para Ayudas Tecno Dinámicas S.L.

Este producto cuenta con la marca CE conforme al Reglamento (UE) 2017/745 sobre productos sanitarios, clasificación Clase I.

## 1.6. Vida útil

La vida útil prevista de este producto es de cinco años, siempre que se use diariamente siguiendo las instrucciones de seguridad, se respeten los intervalos de mantenimiento y se utilice correctamente según lo indicado en este manual. La duración real puede variar según la frecuencia e intensidad de uso.

## 2. Seguridad

### 2.1. Información de seguridad

En esta sección se incluye información importante de seguridad para la protección del usuario.



#### ¡ADVERTENCIA!

##### Riesgo de lesiones

Asegúrese siempre de que el producto ha sido correctamente montado siguiendo las instrucciones del fabricante. Si los componentes o accesorios no están bien fijados, existe riesgo de sufrir lesiones tanto el usuario como las personas que lo manipulen.



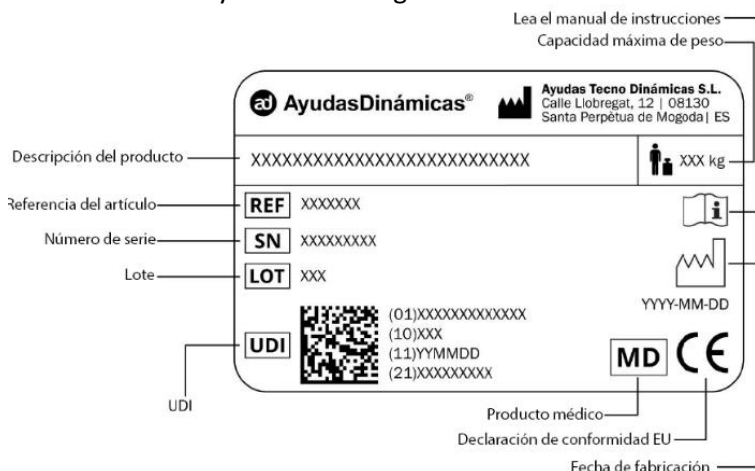
#### ¡ADVERTENCIA!

##### Riesgo de pérdida de garantía

Utilice únicamente componentes, repuestos y/o accesorios originales, o aquellos aprobados por Ayudas Tecno Dinámicas S.L., con el fin de realizar cualquier operación sin que ello suponga alteraciones o modificaciones en el dispositivo. El incumplimiento de esta indicación eximirá a la empresa de toda responsabilidad por un funcionamiento incorrecto y por los daños que el dispositivo pudiera causar a personas y/o bienes, además de invalidar la garantía y la conformidad con el Reglamento (UE) 2017/745 sobre productos sanitarios.

## 2.2. Etiquetas y símbolos en el producto

La etiqueta de identificación se fija en el chasis de la silla de ruedas y le ofrece la siguiente información:



## 3. Descripción del producto

### 3.1. Descripción del producto

El bastón es estable y liviano con una amplia regulación de altura. Tiene dos modos para el paseo y para el trekking.

### 3.2. Uso previsto

Este bastón está diseñado para personas con movilidad reducida y un peso de hasta 110 kg. Su finalidad principal es proporcionar apoyo y estabilidad adicionales al estar de pie o caminar, ayudando a aliviar parte del esfuerzo físico del cuerpo.

El bastón está pensado para usarse con una sola mano, tanto en el lado izquierdo como en el derecho, y facilita la coordinación mientras reduce parcialmente la carga sobre el usuario. Dispone de altura ajustable, es ligero y adecuado tanto para uso en interiores como al aire libre.

### 3.3. Indicaciones

El uso del bastón está indicado en los casos siguientes:

- Dificultad para caminar debida a limitaciones del aparato locomotor activo o pasivo.
- Dificultades de coordinación en la fase de marcha.
- Capacidad de esfuerzo reducida.

### 3.4. Contradicciones

El uso del bastón no está indicado en los casos siguientes:

- Trastornos de la percepción.
- Trastornos graves del equilibrio.
- Peso corporal superior a 110 Kg.

## 4. Montaje

Comunique inmediatamente al transportista cualquier daño que pueda haberse producido durante el transporte. Recuerde conservar el embalaje hasta que el transportista haya verificado el contenido y se haya aceptado el material.



#### ¡ADVERTENCIA!

##### Riesgo de lesiones

Seguir cuidadosamente las instrucciones de instalación; en caso de duda sobre los procedimientos, contactar con el distribuidor autorizado. Mantener los dedos alejados de las partes móviles durante el montaje, desmontaje o regulación. Tras cada montaje comprobar que todos los elementos estén correctamente colocados y fijados y que las partes funcionen adecuadamente.

### 4.1. Montaje del bastón

El bastón se suministra en dos partes, el mango y la estructura.

1. Desenrosque la rosca situada en la unión de los tubos.
2. Presione el botón metálico, claramente visible en la serie de orificios, que permite regular la altura del bastón.
3. Alargue o acorte el bastón hasta alcanzar la altura deseada. Asegúrese de que el botón metálico sobresalga por uno de los orificios para mantener la posición.
4. Vuelva a enroscar firmemente el anillo en la unión de los tubos.



## 5. Utilización

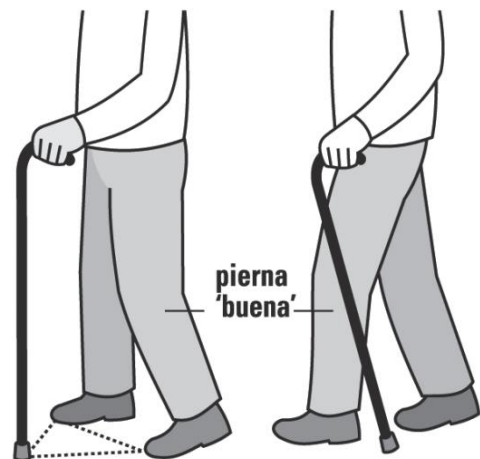
### 5.1. Utilización del bastón

Antes de utilizar su bastón por primera vez, familiarícese con él lo suficiente para que se sienta seguro de su manejo. En este caso, se recomienda que lleve un acompañante. Antes de utilizar el andador, compruebe que está montado de manera correcta:

- ¿Están bien apretadas todas las piezas acoplables?

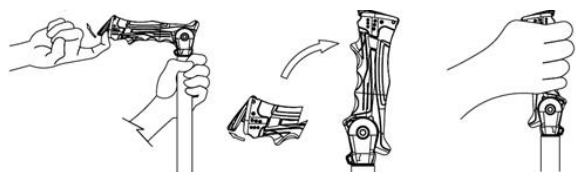
### 5.2. Caminar con el bastón

1. Use el bastón del lado opuesto a la pierna que tiene menor movilidad.
2. Manténgase en pie imaginando una posición triangular. Sitúe su pie “bueno” detrás de su cuerpo y el pie más débil por delante, en el lado opuesto del bastón, formando los tres puntos del triángulo imaginario (ver ilustración). Los dedos de los pies de su pie más debilitado deberían estar alineados con el bastón.
3. Primero adelante el pie “bueno” por delante de su cuerpo, y mantenga el triángulo.
4. Desplace el pie más débil y el bastón al mismo tiempo hacia delante por delante del pie “bueno”.
5. Es preferible que dé pasos cortos, aunque depende de su estado general y equilibrio. Por su seguridad, la contera que hay en el extremo del bastón debe apoyarse en el suelo de forma plana. Compruebe periódicamente el estado de conservación de la contera de goma y reemplácela por una nueva tan pronto como observe signos de desgaste.



## 5.3. Cambio de bastón a trekking

Levantar la tapa del mango para ajustar la posición del mismo. Cuando el mango quede vertical, se podrá utilizar como bastón.



Levantar la tapa del mango para ajustar su posición. Cuando el mango quede horizontal, se podrá utilizar como trekking.



## 6. Mantenimiento

Para garantizar un funcionamiento seguro del andador en todo momento, se recomienda una inspección visual periódica de este producto por parte del usuario, para garantizar que todas las piezas y herrajes estén seguros, que los componentes estén en buen estado de funcionamiento y no estén desgastados, rotos o sueltos, y que no haya obstrucciones o impedimentos para la normalidad, operación segura. Si alguna parte o mecanismo parece ser inseguro o comprometido, no use el producto. Si tiene problemas, comuníquese con el distribuidor autorizado que le vendió el producto para obtener más información. Una conservación y mantenimiento defectuosos o negligentes del andador tienen como consecuencia la limitación de la garantía.

### 6.1. Limpieza

Limpie las piezas regularmente frotándolas con un paño húmedo. Para la suciedad persistente, utilice un detergente suave y agua caliente. Para la limpieza, emplee solo detergentes y desinfectantes comerciales suaves.

## 6.2. Almacenamiento

Si desea almacenar el bastón, asegúrese de hacerlo en un lugar seco, protegido de la radiación solar directa y a una temperatura comprendida entre 0 °C y 45 °C. Tras un periodo de almacenamiento largo (> 4 meses) y antes de volver a usar o de reacondicionar el bastón compruebe todos los puntos.

## 7. Después del uso

### 7.1. Reciclado

Si ya no va a necesitar el andador, póngase en contacto con su distribuidor autorizado, que recogerá el bastón y lo eliminará o reciclará de manera adecuada. Si esto no fuera posible, lleve el andador a su punto de reciclado local.

### 7.2. Reutilización

El número de reutilizaciones posibles depende del estado, del desgaste del material y de la funcionalidad del producto correspondiente. Si va a transmitir el bastón a un nuevo usuario o al distribuidor o a reutilizarlo, recuerde entregar todos los documentos técnicos necesarios para hacer un manejo seguro del producto. Antes de reutilizarlo, el bastón se debe limpiar, desinfectar e inspeccionar para detectar y reparar posibles daños.

### 7.3. Desinfección

Para el acondicionamiento manual de un producto auxiliar usado, todas las piezas se deben limpiar en profundidad con un desinfectante de superficies. Es recomendable prestar especial atención a la desinfección de las superficies que entran en contacto con las manos o la piel con frecuencia, como las manetas de empuje.



**Ayudas Tecno Dinámicas S.L.**

c/Llobregat 12, Santa Perpètua, 08130, Barcelona

Tel. 935 74 74 74 Fax. 935 74 74 75

info@ayudasdinamicas.com, www.ayudasdinamicas.com