



# Ayudas Dinámicas

MANUAL DE USUARIO

AD465



## DESCRIPCIÓN

El bastón con asiento está fabricado en aluminio y mide 82cm de alto.

Lleva un asiento incorporado de 20 x 20cm. Cuando se despliega el asiento queda a 52cm de altura.

Este asiento sirve para sentarse sólo a horcajadas.

Guarde las instrucciones ya que podrían serle de utilidad más adelante

Compruebe que el contenido de la caja incluye todas las piezas y que éstas se encuentran en buen estado.



**IMPORTANTE:** Utilice el bastón solamente sobre terrenos planos y firmes.

## USO DEL BASTÓN CON ASIENTO

Este bastón se utiliza como un bastón corriente con la ventaja del asiento incorporado.

Para utilizar el bastón como asiento debe asegurarse que está bien desplegado y que se encuentra en un suelo firme.

Siéntese centrado para evitar el riesgo de caídas.



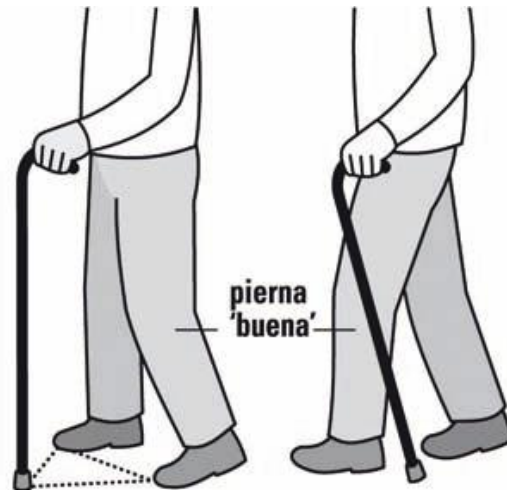
## COMO SENTARSE CON EL BASTÓN CON ASIENTO



La posición más estable es sentando con el asa por delante (entre las piernas) tal y como se muestra en la imagen.

## COMO CAMINAR CON UN BASTÓN

1. Use el bastón del lado opuesto a la pierna que tiene débil o herida.
2. Manténgase en pie imaginando en una posición triangular. Sitúe su pie “bueno” detrás de su cuerpo y el pie más débil por delante, en el lado opuesto al bastón, formando los tres puntos un triángulo imaginario (vea ilustración). Los dedos de los pies de su pie más debilitado deberían estar alineados con el bastón.
3. Primero adelante el pie “bueno” por delante de su cuerpo, y mantenga el triángulo.
4. Desplace el pie más débil y el bastón al mismo tiempo hacia delante por delante del pie “bueno”.
5. Es preferible que de pasos cortos, aunque depende de su estado general y de su equilibrio.



Por su seguridad, la contera que hay en el extremo del bastón debe apoyarse en el suelo de forma plana. Compruebe periódicamente el estado de conservación de la contera de goma y reemplácela por una nueva tan pronto observe signos de desgaste.

## **GARANTÍA**

La garantía se extiende por 2 años, según Ley 23/2003 de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.



Importado por:  
**Ayudas Dinámicas**  
c/ Llobregat, 12 Polígono Industrial URVASA  
08130 Santa Perpètua (Barcelona) ESPAÑA  
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75  
[info@ayudasdinamicas.com](mailto:info@ayudasdinamicas.com)  
[www.ayudasdinamicas.com](http://www.ayudasdinamicas.com)

