



# Ayudas Dinámicas

## MANUAL DE USUARIO



BASTONES CUADRÍPODES (Ref. AD474 / AD474B)

Este manual del usuario contiene información importante sobre la manipulación del producto. Para garantizar su seguridad al utilizarlo, lea detenidamente el manual del usuario.

## **DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO**

Bastones cuadrípedes fabricados en aluminio. Regulables en altura y su uso es para una sola mano (izquierda o derecha)

## **USO PREVISTO**

Los bastones cuadrípedes están diseñado para su uso por personas con movilidad reducida con un peso máximo de 100 kg. Su objetivo es proporcionar un apoyo y estabilidad adicional al estar de pie o caminar y para aliviar algo de tensión en el cuerpo.

Están diseñados para uso con una sola mano (a la izquierda o derecha) y alivia parcialmente la tensión en el cuerpo del usuario mientras lo ayuda con la coordinación.

Son ajustables en altura, ligeros y adecuados para su uso en espacios cerrados, así como al aire libre.

Los bastones cuadrípedes no son adecuados para niños ni para cualquier persona que mida menos de 130 cm de altura.

Los bastones cuadrípedes se pueden utilizar tanto en el hogar y en hospitales, y están diseñados exclusivamente para caminar en superficies firmes y niveladas.

## **Indicaciones de uso**

El producto está diseñado para servir de apoyo y ayudar a las personas con movilidad reducida o con problemas de coordinación al caminar, que necesiten apoyo adicional mientras caminan.

La capacidad cognitiva y la movilidad del usuario deben ser suficientes para un uso seguro.

## **Contraindicaciones**

El producto no está diseñado para que lo utilicen personas con problemas graves de equilibrio, alteraciones perceptivas funcionales o con incapacidad para mantenerse de pie sin ayuda.

## ANTES DE USAR EL PRODUCTO

- Antes de su uso, compruebe la funcionalidad general del producto.
  - Antes de su uso, compruebe si el producto presenta algún defecto. No utilice el producto si presenta algún defecto.
- Ayudas Tecno Dinámicas da por supuesto que un profesional sanitario ha realizado una evaluación individual del usuario para determinar su nivel de riesgo o sus necesidades terapéuticas. Que el vendedor y cuidadores han determinado que proporcionará la ayuda requerida y sus ajustes resultan adecuados para el usuario. También que un profesional sanitario ha formado adecuadamente al cuidador y al usuario sobre la utilización del producto correctamente y de forma segura.

## VIDA ÚTIL

La vida útil prevista para este producto es de cinco años, siempre y cuando se utilice diariamente y de conformidad con las instrucciones de seguridad, se respeten los intervalos de mantenimiento y se utilice correctamente según lo establecido en este manual. La vida útil real puede variar en función de la frecuencia y la intensidad del uso.

## INFORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD

- El bastón cuadrípode solo puede usarse para caminar en superficies firmes y niveladas.
- Evite las superficies para caminar con agujeros; de lo contrario, puede volcarse inesperadamente.
- Tenga especial cuidado con las alfombras y pisos deslizantes. Puede causar accidentes.
- Evite los caminos empinados.
- El bastón debe permanecer firme erguido sobre las cuatro patas.
- Verifique que todas las partes del bastón estén montadas de forma segura antes de cada uso.
- Compruebe que los pasadores estén correctamente activados antes de cada uso. De lo contrario, el bastón podría accidentalmente colapsar tan pronto como ponga su peso en él, creando así un peligro descendente.
- Evite suelos irregulares y húmedos, así como superficies heladas.
- No use su bastón en superficies como grava, arena o follaje, ya que esto reducirá considerablemente su estabilidad.
- Atención:** Tenga en cuenta que los cambios en el equilibrio causado por los movimientos del cuerpo pueden aumentar el riesgo de caídas o roturas.
- Use el bastón con una sola mano.

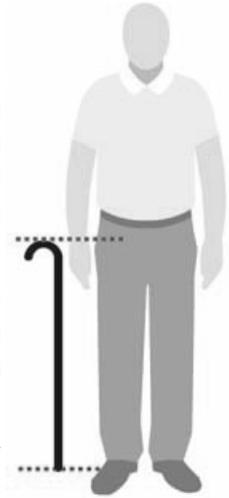
- No sujete bolsas en la mano que use el bastón o en la empuñadura. Hay un riesgo de accidente.
- Tenga cuidado con sus dedos durante montaje y al ajustar la altura de la barra telescópica. Existe el riesgo de pellizcos.
- Nunca exceda el peso máximo del usuario de 100kg! Esto se indica en el producto etiqueta de su bastón.
- No exponga el bastón a períodos prolongados de luz solar directa o baja temperaturas, ya que esto podría hacer que las piezas del producto se calienten mucho ( $> 41^{\circ}\text{C}$ ) o enfríen ( $<0^{\circ}\text{C}$ ), causando potencialmente lesiones a la piel.
- Nunca use el bastón bajo el influencia del alcohol u otras sustancias ¡que puede afectar negativamente su atención y capacidad de reacción!
- Utilice el bastón únicamente para el uso previsto/objetivo. No debe ser utilizado como un bipedestador para ayudarle a levantarse, como palanca para objetos o como herramienta para accionar interruptores (por ejemplo, interruptores de luz).
- El bastón no es un juguete y debe ser alejado de los niños.
- Nunca use el bastón en una escalera mecánica.
- No utilice el bastón como apoyo al subir escalones o escaleras. En el interés de la seguridad, sujétese siempre a la barandilla/pasamanos. Alternativamente, utilice sólo escalones/escaleras cuando tenga a alguien para ayudarle (por ejemplo, un cuidador), o utilice un ascensor o rampa.
- Limpie a fondo bastón cada vez que haya estado en contacto con arena, agua de mar, etc.
- El bastón no debe usarse en agua, ya que esto puede dañarlo.
- Asegúrese de secar el bastón si se moja.
- El bastón no debe ser modificado en términos de su estructura o diseño. De lo contrario, ya no podremos garantizar la seguridad del producto por motivos de responsabilidad.
- Por la misma razón, sólo utilice recambios originales.
- Si nota algún problema funcional con su bastón, por favor llévelo a su distribuidor especializado autorizado para repararlo de inmediato.

## ALTURA CORRECTA DEL BASTÓN

Usar un bastón de la medida adecuada es imperativo. Un bastón regulado a la medida correcta invita a que la persona que lo utiliza mantenga una postura erguida con el codo ligeramente doblado unos 20° o 30°. El peso se apoya de forma natural en el bastón cuando la persona camina.

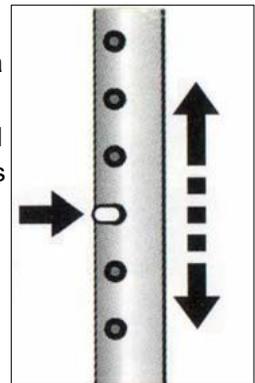
Cuando se mida el bastón, con los zapatos de uso habitual y estando de pie se debe ajustar de manera que la empuñadura esté a la altura de la muñeca de un brazo en reposo.

Cuando se necesita utilizar dos bastones, deben ser ligeramente más largos, ya que se pondrán por delante del cuerpo al caminar.



## COMO REGULAR LA ALTURA DEL BASTÓN

- 1- Apriete el botón metálico claramente visible en la sucesión de agujeros para regular la altura del bastón.
- 2- Alargue o acorte el bastón hasta la altura deseada. El botón metálico tiene que sobresalir de uno de los orificios para mantener la altura deseada.

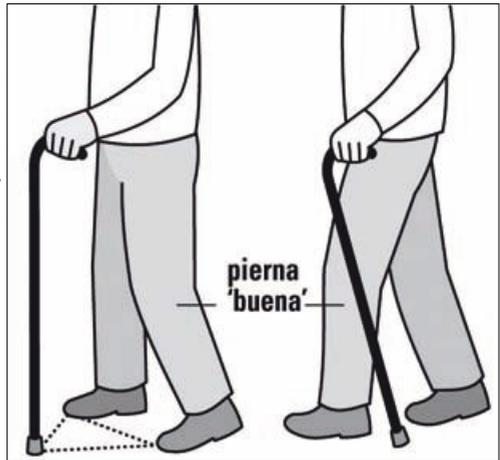


## COMO CAMINAR CON UN BASTÓN

- 1- Use el bastón del lado opuesto a la pierna que tiene débil o herida.
- 2- Manténgase en pie imaginando en una posición triangular. Sitúe su pie “bueno” detrás de su cuerpo y el pie más débil por delante, en el lado opuesto al bastón, formando los tres puntos un triángulo imaginario (vea ilustración). Los dedos de los pies de su pie más debilitado deberían estar alineados con el bastón.
- 3- Primero adelante el pie “bueno” por delante de su cuerpo, y mantenga el triángulo.

- 4- Desplace el pie más débil y el bastón al mismo tiempo hacia delante por delante del pie “bueno”.
- 5- Es preferible que de pasos cortos, aunque depende de su estado general y de su equilibrio.

Por su seguridad, la contera que hay en el extremo del bastón debe apoyarse en el suelo de forma plana. Compruebe periódicamente el estado de conservación de la contera de goma y reemplácela por una nueva tan pronto observe signos de desgaste.



## LIMPIEZA

Seguir métodos erróneos o utilizar líquidos de limpieza incorrectos puede dañar o deteriorar el producto.

-Todos los productos de limpieza y desinfectantes empleados deben ser eficaces, compatibles entre sí y deben ser compatibles con los materiales que se van a limpiar.

-Nunca utilice líquidos corrosivos (álcalis, ácidos, etc.) ni productos de limpieza abrasivos.

Recomendamos usar un producto de limpieza doméstico normal, como líquido lavavajillas.

-No utilice disolventes (decapantes de celulosa, acetona, etc.) que cambian la estructura del plástico o disuelvan las etiquetas adheridas.

-Asegúrese siempre de que el producto se ha secado por completo antes de utilizarlo de nuevo.

## **ELIMINACIÓN**

Proteja el medio ambiente y recicle este producto a través de la planta de reciclaje más próxima cuando llegue al final de su vida útil.

Desmonte el producto y sus componentes para separar y reciclar individualmente los diferentes materiales.

La eliminación y el reciclaje de los productos usados y de sus embalajes debe llevarse a cabo conforme a las normativas legales relativas al tratamiento de residuos vigentes en cada país. Póngase en contacto con su empresa de gestión de residuos local para obtener más información al respecto.

## **REACONDICIONAMIENTO**

El producto se puede reutilizar. Para reacondicionar el producto para un nuevo usuario, lleve a cabo las siguientes acciones:

- Inspección
- Limpieza y desinfección

Asegúrese de que el manual del usuario se entregue con el producto.

Si se detecta algún daño o un funcionamiento deficiente, no reutilice el producto.

## **GARANTÍA**

La garantía se extiende según la Ley vigente de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.

En el caso que requiera una reparación de su producto, póngase en contacto con el distribuidor que se lo vendió. A través de él, la fábrica le proporcionará todo el soporte de su garantía.



**Ayudas Tecno Dinámicas S.L.**

c/Llobregat 12, Santa Perpètua, 08130, Barcelona

Tel. 935 74 74 74 Fax. 935 74 74 75

info@ayudasdinamicas.com, www.ayudasdinamicas.com

